



### **Льготные условия труда для кормящих матерей и матерей, имеющих несовершеннолетних детей**

Кроме общих гарантий и льгот, для кормящих матерей и матерей, имеющих несовершеннолетних детей, предусмотрены следующие гарантии и льготы:

- Матери детей до 14 лет и детей-инвалидов до 18 лет по желанию могут работать на условиях неполного рабочего времени с пропорциональным уменьшением зарплаты. В отпуске по уходу за ребенком до трех лет на таких условиях можно работать на дому или предприятии, не теряя пособие по государственному социальному страхованию (ст. 93, 256 ТК РФ).

Если мама ребенка до полутора лет решила выйти на работу, работодатель предоставляет ей дополнительные перерывы для кормления — 30 минут каждые три часа (ст. 258 ТК РФ). Перерывы входят в рабочее время и полностью оплачиваются. Их можно использовать в любое время, например, присоединить к обеденному перерыву, началу или концу рабочего дня. Перерывы работодатель предоставляет, даже если ребенок не на грудном вскармливании.

- Маме ребенка до полутора лет можно перейти на легкий труд с оплатой не ниже среднего заработка по прежней работе (ст. 254 ТК РФ).

- Ограничение на работу вахтовым методом действует для работающих мам детей до трех лет (ст. 298 ТК РФ).

- Для работниц с детьми законом предусмотрены специальные условия увольнения. Работодатель может уволить женщину в ограниченных случаях, например, за грубое нарушение трудовых обязанностей, аморальный поступок или при ликвидации организации. Это действует для всех мам детей до трех лет, матерей-одиночек детей до 14 лет и матерей-одиночек или единственных кормильцев детей-инвалидов до 18 лет (ст. 261 ТК РФ).

- К работе в ночное время с 22:00 до 06:00, сверхурочно, в командировках, в выходные и праздничные дни маму можно привлечь только с ее письменного согласия. При этом ее предварительно знакомят под подпись с правом отказаться от такой работы. Такое правило действует для всех мам детей до трех лет, детей-инвалидов до 18 лет и матерей-одиночек детей до пяти лет (ст. 96, 99, 113, 259 ТК РФ).

- Мамы детей-инвалидов до 18 лет могут взять четыре дополнительных оплачиваемых выходных в месяц (ст. 262 ТК РФ). Все дни мама может использовать сама или разделить с мужем. Для этого она представляет работодателю заявление по утвержденной форме и документы на ребенка (форма утверждена приказом Минтруда от 19 декабря 2014 года № 1055н).

### Льготы, предоставляемые работающей матери

Возраст ребенка работающей мамы	Желаемый график работы с уменьшением зарплаты	Перерывы для кормления	Запрет на испытательный срок	Запрет на работу вахтовым методом	Работа ночью; сверхурочно; в выходные и праздники	Командир. только с письменного согласия	Дополнительные выходные дни
До 1,5 лет	+	+	+	+	+	+	-
От 1,5 до 3 лет	+	-	-	+	+	+	-
От 3 до 5 лет	+	-	-	-	+ *	+ *	-
От 5 до 14 лет	+	-	-	-	-	-	-
Дети-инвалиды до 18 лет	+				+	+	+

\*для одиноких мам